

CHINCHORRO DE HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL

DIRECCIÓN GENERAL DE FUNCIÓN PÚBLICA
COMISIÓN MIXTA DE HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL

Diciembre 2019

CONTENIDO:

Relaciones Interpersonales.	1
¿Qué es la meditación?	2
Jornada de Vacunación	2
Evaluación de Avances CMHST	2
Festejando en familia	3
Cierre del año 2019	3
¿Qué esperas del año 2020?	3

“Este es un pueblo que le ha tocado, a tod@s nos ha tocado luchar, sufrir, vivir nuestras realidades consecuentemente. Por eso la paz es ese tesoro que tod@s resguardamos y custodiamos con sentido de patria, de bendición, y de victorias! Los triunfos son de la paz, de la armonía, y de la capacidad que tenemos para ir adelante con valentía, sabiendo que l@s hij@s de Darío y Sandino tenemos el deber de cantar, el deber de luchar con alegría, y el deber de vencer!” *Cra. Rosario Muriillo, Vicepresidenta de la República. La Voz del Sandinismo.*

EDITORIAL

Todos los días es un buen momento para cambiar, no obstante, la navidad simboliza la oportunidad de dejar atrás sentimientos que no permiten crecer, mostrar bondad hacia nuestros semejantes, irradiar de luz el camino de seres queridos y continuar la senda de paz y armonía. Así también cuando se está despidiendo un año y esperando el venidero, volvemos a pensar sobre las aspiraciones y expectativas de cada área de nuestra vida.

Debemos ser conscientes que unidos somos forjadores de cambios, enriquecimiento personal y espiritual, lo cual conlleva a la ruta del progreso de la colectividad. Invitémonos a tomar tiempo para ver hacia el porvenir con nuevos brillos y mantener la consciencia dentro de una perspectiva de evolución

constante para que cada vez nos acerquemos más a lograr una Administración Pública con rostro humano.

Se desvanece un año en el que paulatinamente cerramos la puerta a situaciones de tristeza y dolor; también celebramos que como país estamos en condiciones más favorables que el año anterior, pero debemos seguir buscando la manera converger hacia objetivos comunes por el futuro del país y nuestra familia.

En nombre de todo el personal de la Dirección General de Función Pública, les deseamos felices fiestas navideñas y próspero año 2020.

Karen Estella Downs y familia DGFP.

“Hemos demostrado durante este año que somos fuertes ante las adversidades, que tenemos la capacidad para resolver momentos críticos y salir adelante. Mantuvimos la economía del país y luchamos contra la pobreza con todas las fuerzas” *Cra. Iván Acosta Montalván, Ministro de Hacienda y Crédito Público*

RELACIONES INTERPERSONALES

“Se entiende como los vínculos entre las personas de una comunidad que son necesarias en el desarrollo integral del ser humano como un ser social.

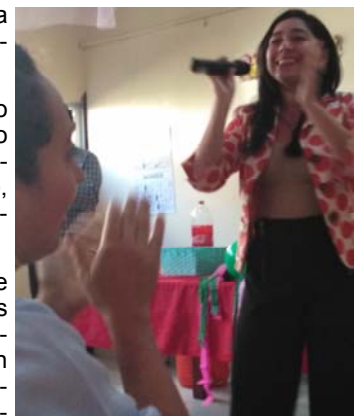
Cuando se entra en contacto con otras personas, se enriquece el mundo interior y edifican nuevas experiencias, no obstante, en ese trayecto pueden generarse ciertas dificultades referidas a la comunicación, tolerancia, respeto y comprensión.”

Es importante partir del hecho que somos distintos y que debemos aceptarnos y mejorar-

nos a nosotros mismos para insertarnos de la mejor manera en un ambiente laboral.

Compartir entre un colectivo laboral no es tan fácil como decirlo, requiere tratar a diario, dar lo mejor de cada uno, para lograr la armonía y aflorar el entusiasmo mutuo.

Son estos espacios los que nos permiten fortalecer las relaciones con la familia laboral, ya que al final gran parte de nuestra vida se llena de vivencias en la institución.



Cra. Valeska Acevedo, Especialista en Clasificación de Puestos

¿QUÉ ES LA MEDITACIÓN?

La meditación es un acto que ocurre en nuestra mente. Lleva a un estado esencial donde se genera un silencio consciente en nuestro interior, el cual permite activar los sentidos, para observar de manera más clara la realidad que ocurre dentro y fuera de nuestro mundo. En el acto de meditar, se calma nuestra tensión, permitiendo discernir desde un espacio de mayor claridad y sosiego, surgiendo nuevas perspectivas de la realidad.

Esta actividad ayuda a establecer una conexión con nuestro interior, lo cual facilita desarrollar nuestras capaci-

dades personales, que junto con una mejor comprensión de nosotros mismos y del entorno, proporciona un sentido más completo sobre quiénes somos, para qué vivimos y de las situaciones cotidianas de la vida.

Meditar permite hacer una parada en el propio presente, ralentizar nuestro ritmo de acción, para establecer una observación consciente sobre los detalles que están existiendo en la realidad que nos rodea.

Existen diversas técnicas, entre ellas está la meditación Zen, en donde la espalda está erguida, aunque sin

crispación, el mentón ligeramente recogido, los ojos semicerrados y la mirada cae posada 45° a nuestras piernas. Las manos formando el mudra del vacío o apoyadas sobre las rodillas.

Cuando se practica zazen se concentra en la postura y en la respiración; así también en el bajo vientre. Se adopta una aptitud de observar sin interferir dejando pasar los pensamientos, las emociones y las percepciones que emergen.

Ref.: <https://www.saludterapia.com>



Foto: <https://www.saludterapia.com>

JORNADA DE VACUNACIÓN

El seis de noviembre del presente año, se realizó la jornada de vacunación contra la influenza en beneficio del personal de la Dirección General de Función Pública a fin de preservar la buena salud.

La actividad fue coordinada por la División de Recursos Humanos del MHCP a través de la Oficina de Higiene y Seguridad en conjunto con el Ministerio de salud.

Se logró la participación

de 40 personas vacunadas (28 mujeres y 12 hombres), con ello se pretende disminuir los efectos de la influenza, que es una enfermedad respiratoria contagiosa, provocada por los virus de la influenza que afectan la nariz, garganta y en algunos casos los pulmones. Esta patología se presenta de forma leve o grave y en ocasiones puede causar la muerte.

Con esta jornada el Mi-

nisterio de Hacienda y Crédito Público contribuye al cumplimiento de las acciones estratégicas de los ejes del Programa Nacional de Desarrollo Humano, en materia de salud.

Se espera dar continuidad en el año 2020 con acciones que fortalezcan la salud laboral de este colectivo.



Cra. Melania López, Analista Salarios de la Administración Pública

EVALUACION DE AVANCES COMISIÓN MIXTA

El trece de diciembre del año en curso, se llevó a cabo la última sesión de trabajo de este año de la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad Laboral de la DGFP. Se valoraron positivamente los aportes de los miembros de la Comisión y del personal.

Es importante mencionar entre las acciones de mejora del 2019: la reparación del techo de los dos edificios, de mobili-

rios, fumigación, mantenimiento de aires acondicionados y el sistema eléctrico.

Para el año 2020, se plantearon cambios en el contenido del boletín informativo, retomar las charlas sobre esta materia e impulsar sensibilización. Así también, la Cra. Nelly Calero, planteó su retiro de la Comisión Mixta, expresando que estaba muy agradecida por tener la oportunidad de ser

parte de la Comisión, compartir aportes durante la elaboración del boletín y en los recorridos de inspección, siendo una experiencia única trabajar en la mejora continua para contar con un ambiente agradable de trabajo."

Se espera dar continuidad al trabajo de la Comisión Mixta en enero próximo, con aires de cambios y robusteciendo los lazos de colaboración.



Comisión Mixta de Higiene y Seguridad del Trabajo DGFP

FESTEJANDO EN FAMILIA CIERRE DEL AÑO 2019

El trece de diciembre del presente año, el personal de la Dirección General de Función Pública, festejó en familia la culminación del año 2019, con un delicioso almuerzo.

La Compañera Ruth Murray Montalván, Directora Administración de Nómina Fiscal, elevó una plegaria al Padre Celestial por sus infinitas bondades recibidas, posteriormente la Compañera Karen Estella Downs, Directora General expresó al personal su agradecimiento por la

colaboración de todos para la buena gestión pública, asimismo, compartió logros de este año y desafíos para el 2020.

El evento se desarrolló con la participación del personal, quienes declamaron, cantaron, bailaron y participaron en bonitas dinámicas con el colectivo de trabajadores.

El local se vistió de gala y mucha alegría con decoraciones elaboradas por la Compañera Anielka Gaitán Guerrero, Asistente de la Direc-

ción, dándole un toque sencillo y acogedor al recinto.

Fue una tarde muy bonita y alegre donde se compartió un momento de esparcimiento y unidad familiar. Entre risas y anécdotas de eventos vividos durante el año que se despidió, el personal de la DGFP fortaleció el lazo y el compromiso para afrontar cuanto venga en el año 2020, con la seguridad que no se declinará una labor que coadyuva a lograr la sonrisa de la niñez o la esperanza de una persona de la tercera edad.



Familia DGFP durante la celebración de fin de año.

¿QUÉ ESPERAS DEL AÑO 2020?

La vida tiene muchas etapas y cada una de ellas tiene su propia característica, en esta época del año se aprovecha para pensar, reflexionar y augurar cosas buenas para el año venidero. Compartimos algunas expectativas de este colectivo laboral.

“Un cambio positivo en mi vida, en lo personal, en todos los aspectos. Quiero adquirir nuevos conocimientos que contribuyan al crecimiento profesional. También que la situación socio económica de Nicaragua mejore para que el pueblo nicaragüense tenga un trabajo digno y que no falte el alimento en nuestros hogares. Deseo que el futuro de nuestra niñez sea bendecido con salud, educación, alegría, amor y paz.” Cra. Mercedes Palacios Matus, Administradora Sistema de Nómina Fiscal.

“Empezar en unidad con el equipo de trabajo, esperando el apoyo mutuo para continuar aprendiendo de

forma recíproca y mejorar nuestras habilidades técnicas; desarrollar más que compañerismo, amistad laboral. Cumplir con nuestras asignaciones de forma eficiente y efectiva, ya que son las que contribuyen al desarrollo de la institución y del país. A la espera de nuevos retos conforme nuestro modelo de Gobierno, en el año que pronto inicia.” Juan Carlos Larios Campos, Ingeniero en Soporte Técnico

“Que sea un año de paz, amor y unión en la familia, además deseo para las personas que hoy no tienen un trabajo, que Dios les abra puertas para que puedan tener el sustento de su familia, porque no solamente debemos pensar en nosotros. En cuanto a la situación de nuestro país, espero una intervención divina, para que haya unidad, solidaridad y todos juntos saquemos adelante a nuestra amada Nicaragua.” Ruth Grethel Murray Montalván, Directora Administración de Nómina Fiscal.

“Espero continuar siendo parte de la familia DGFP, poner en práctica los conocimientos y desaprender aquello que dificulta el camino laboral y personal. Sueño con una Nicaragua en paz, que nos miremos todos como hermanos compartiendo una misma patria, que continuemos adelante con una economía recuperándose cada día para que soplen vientos de más prosperidad y la pobreza quede atrás.” Inés Meza Gutiérrez, Asesora Jurídica de Servicio Civil.

“En lo laboral espero obtener mayor eficiencia en el trabajo de mi área y en lo personal emprender ideas de proyectos que contribuyan a mi desarrollo profesional. Como familia deseo la bendición de Dios para mantener la salud de todos mis seres queridos y en cuanto a mi país que se fortalezca la paz, tranquilidad y que se continúen implementando estrategias que levanten la economía de Nicaragua.” Melba Hortencia Rodríguez Jiménez, Resp. Dpto. de Evaluación del Desempeño.

“El único verdadero viaje de descubrimiento consiste no en buscar nuevos paisajes, sino en mirar con nuevos ojos ” (Marcel Proust)

**DIRECCIÓN GENERAL DE
FUNCIÓN PÚBLICA**

Dirección: De la Rotonda Cmdte. Hugo Chávez Frías, 6 cuadras al sur, antiguo Hospital Militar “Dr. Alejandro Dávila Bolaños”.

Teléfonos: 505-2223034, 22224378

Correo electrónico:

Karen.Downs@mhcp.gob.ni

**Comisión Mixta de Higiene y Seguridad
del Trabajo**

Web: www.hacienda.gob.ni



Comité Editor:

Cra. Karen Estella Downs

Cra. Claudia Hernández Téllez

Cra. Xiomara Rivera Guadamuz

Cro. Leonel Torres Fuentes

Cra. Fidelina Oporta Luna

Autorizado por:

Cra. Meyling Dolmuz Paiz

Vice Ministra MHCP

Colaboradores:

*Servidoras y Servidores Públicos
DGFP*

PLATAFORMA ESTRATÉGICA DGFP

Misión

Fortalecer el servicio público a través de la definición de políticas y normas referidas al desarrollo del talento humano y la organización institucional, que optimicen la eficacia, la eficiencia, la calidad y la ética en los servicios a las ciudadanas y los ciudadanos, conforme los lineamientos del PNDH.

Visión

Ser en el mediano plazo una instancia moderna, eficiente y de referencia internacional en la profesionalización de los servidores públicos, que

lidere las instancias de recursos humanos, generando credibilidad y confianza en la ciudadanía usuaria de los servicios del Estado.

Valores

Nuestras servidoras y servidores públicos se caracterizan por actuar conforme los Valores y Conductas Éticas establecidos en el Código de Conducta Ética del MHCP, como son: Honestidad, respeto, calidad del servicio, eficiencia, responsabilidad, compañerismo, compromiso, disciplina, accesibilidad, integridad y liderazgo.

Política de Calidad

Nos comprometemos a mejorar continuamente los servicios brindados a las personas usuarias, con responsabilidad, honestidad, eficiencia y profesionalismo.

Objetivos de calidad

- ◆ Aumentar la cobertura de los servicios;
- ◆ Impulsar la gestión al desempeño;
- ◆ Disminuir los tiempos de respuesta;
- ◆ Implementar mecanismos para evaluar la satisfacción de las personas beneficiarias de nuestros servicios.